

# あなたも、 認知症サポーターに。



## 認知症サポーター養成講座

(9月回) **9月26日**[火曜日] [会場] 札幌エルプラザ4階 研修室3  
9月・11月開催 **13:30 - 15:30** [定員] 22名(予定)  
(11月回) 日時調整中 [参加費] 無料 (講習証・オレンジリング・講習資料=無料)

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。

認知症は高齢者だけの病気ではありませんが、高齢化が進むに従って増加しており、札幌市内にお住まいの65歳以上の方のおおよそ10人に1人が認知症といわれています。

札幌市では、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりのために、認知症サポーターを養成しています。

### 認知症サポーターとは？

「認知症サポーター養成講座」で認知症について学び、正しい知識を持って、認知症の方やその家族を地域や職場で見守り、支える人をいいます。

### 認知症サポーター 養成講座とは？

認知症について学ぶ講座(90～120分)で、札幌市が養成した講師「キャラバン・メイト」を無料で派遣します。

関連講座

**9月21日**[木]開催  
**13:00 - 15:00**

「**自宅での暮らしのお手伝い - 看取りまでを考える**」

後援：札幌市

[講師] 訪問看護ステーションあんしんセンター長 看護師 檜垣かよ子氏

[会場] 札幌エルプラザ 4F 中研修室

### 申込み先

♥キャラバン・メイト

[主催] NPO法人 札幌市家族介護者支援の会

[講師] キャラバン・メイト 大西英彦

No. 北海道 -28-0372

[電話] 826-3133

[FAX] 831-3363

[メール] [sp328dr9@water.ocn.ne.jp](mailto:sp328dr9@water.ocn.ne.jp)

※メールで申込みの際は、お名前・電話番号を必ずご記入ください。

# 認知症サポーター養成講座

Fax送信票 (参加申込用紙)

切り取らずに送信してください。

Fax: 011-831-3363

氏名(フリガナ)※

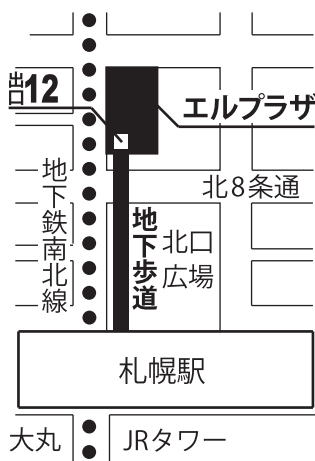
電話番号※

住所

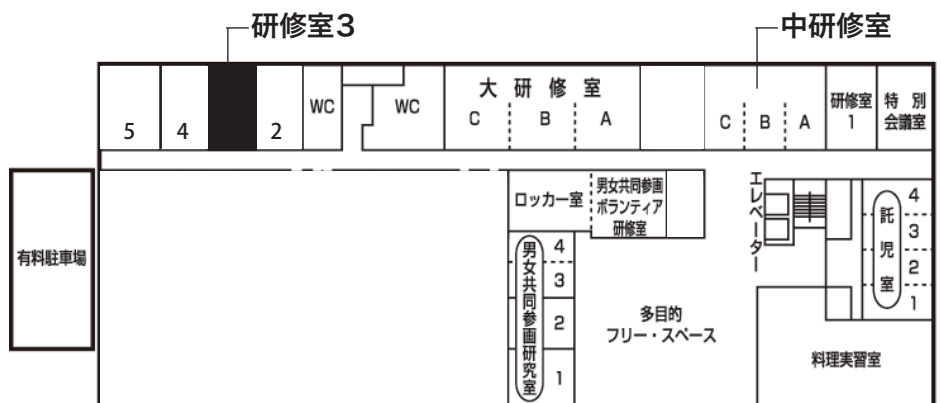
※お名前・電話番号は必ずご記入ください。

## 講座内容

- ① 認知症キャラバンについて
- ② 認知症を理解する  
 < 認知症とは・症状 = 中核症状・行動心理症状 >
- ③ 認知症を理解する  
 < 認知症の診断・治療、予防について >  
 < 療養者と接する心構え、介護者の気持ちを理解する >
- ④ 認知症サポーター  
 < 出来ること・守る事 >
- ⑤ 質疑応答あり



エルプラザ案内図



エルプラザ4Fフロアマップ