

# あなたも、 認知症サポーターに。



## 認知症サポーター養成講座

(5月回) 5月19日[金曜日]	[会場] 札幌エルプラザ3階 多目的室
5月・11月開催	10:15 - 12:15 [定員] 20名(予定)
(11月回) 日時調整中	[参加費] 無料(講習証・オレンジリング・講習資料=無料)

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。

認知症は高齢者だけの病気ではありませんが、高齢化が進むに従って増加しており、札幌市内にお住まいの65歳以上の方のおおよそ10人に1人が認知症といわれています。

札幌市では、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりのために、認知症サポーターを養成しています。

### 認知症サポーターとは？

「認知症サポーター養成講座」で認知症について学び、正しい知識を持って、認知症の方やその家族を地域や職場で見守り、支える人をいいます。

### 認知症サポーター 養成講座とは？

認知症について学ぶ講座(90～120分)で、札幌市が養成した講師「キャラバン・メイト」を無料で派遣します。

### 同時開催 13:00 - 15:00

#### 「家族介護者の集い～ふれあいコミュニティー～」

後援：札幌市

[内容] 介護に関する学習・情報交換、専門家を招いた講話を予定  
[会場] 札幌エルプラザ3F 多目的室 (同上)

### 申込み先

♥キャラバン・メイト  
[主催] NPO法人 札幌市家族愛護者支援の会  
[講師] キャラバン・メイト 大西英彦  
No. 北海道 -28-0372

[電話] 826-3133  
[FAX] 831-3363  
[メール] sp328dr9@water.ocn.ne.jp

※メールで申込みの際は、お名前・電話番号を必ずご記入ください。

# 認知症サポーター養成講座

Fax送信票 (参加申込用紙)

切り取らずに送信してください。

Fax:011-831-3363

氏名(フリガナ)※

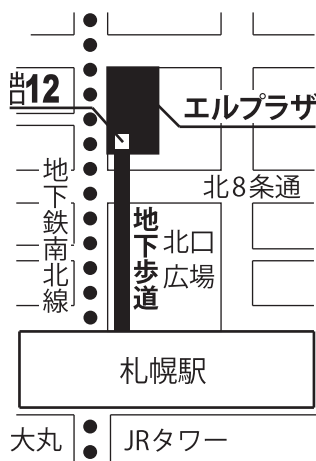
電話番号※

住所

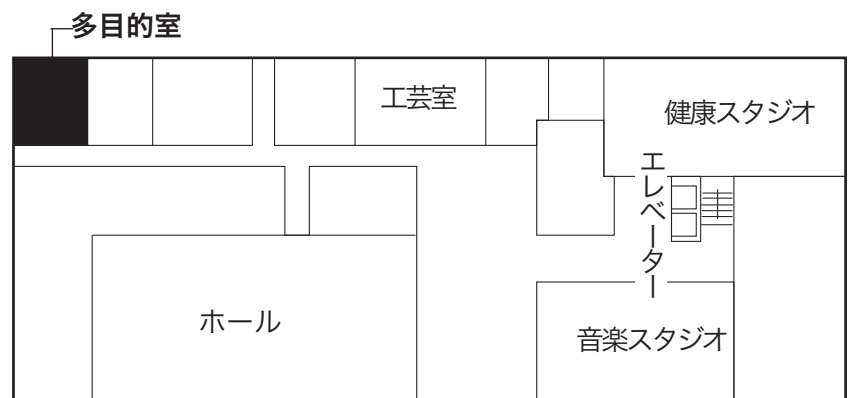
※お名前・電話番号は必ずご記入ください。

## 講座内容

- ①認知症キャラバンについて
- ②認知症を理解する  
＜認知症とは・症状＝中核症状・行動心理症状＞
- ③認知症を理解する  
＜認知症の診断・治療、予防について＞  
＜療養者と接する心構え、介護者の気持ちを理解する＞
- ④認知症サポーター  
＜出来ること・守る事＞
- ⑤質疑応答あり



エルプラザ案内図



エルプラザ3Fフロアマップ