



おひとりの
介護の集い

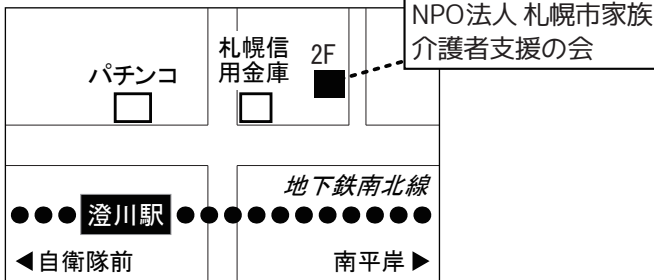
在宅で介護をしている方
これから介護をなさる方
男性介護も女性介護も
みなさんで介護の事をお話しませんか
悩みやストレスをひとりで抱え込まないで！
お気軽にお電話ください。

- ・介護料・相談料など一切かかりません。
- ・賛助月会費(一ヶ月)300円がかかります。
(一年分 3,000円です)

介護の集い日

火・木・金曜日 12時～16時まで

※要予約制です。



NPO法人 札幌市家族介護者支援の会

札幌市南区澄川3条1丁目9-23 2F
(地下鉄南北線[澄川駅] 徒歩2分)

【ホームページ】<http://kaigo-suzuran.net/>

【メール】sp328dr9@water.ocn.ne.jp

【TEL】011-812-0855 【FAX】011-831-3363

.....
 本会は、在宅介護者で NPO 法人を設立し家族介護者が運営の家族介護者支援の会です。札幌市の地域に密着した福祉活動として南区澄川にボランティアの介護者・交流サロン“すずらん”などを開設し、在宅で介護をしている家族介護者の方達の支援と交流を目的としております。

- 地域社会での関わりと“介護での孤独感”の解消を図る。
 - 介護を受ける人と介護者への地域での理解と結びつきを図る。
 - 在宅での介護への対応・知識・情報などコミュニケーション取り方などの勉強会。
 - 家族介護に携わる方達の交流と連携。
-



ふれあい コミュニティ

平成27年7月-12月

参加ご案内

(参加費無料)

毎月在宅介護のために
いろいろな方の講話を
予定しております。



介護への情報・
コミュニケーション、
介護者の懇談交流会も
行っております。

NPO法人 札幌市家族介護者支援の会

家族介護者の集い
ふれあいコミュニティ
開催スケジュール

後援：札幌市

家族介護者の交流会

各介護専門職の方の講話：質疑応答あり

【会場】札幌市男女共同参画センター
札幌エルプラザ4F 中研修室

【定員】30名

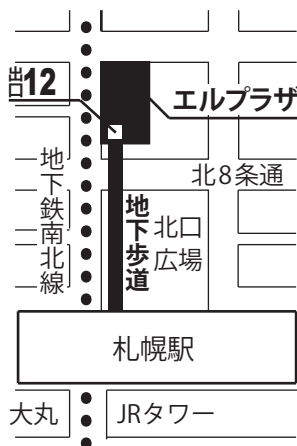
※参加費は無料です。

2015.7-12

- 介護で気をつけたいこと
- 療養者のストレスとこころ
- 介護のコミュニケーションについて
- 社会資源としてのサービスについて
- 介護者のストレスとこころ

・各回とも開場は開始15分前です。

・会場「札幌エルプラザ」：
札幌市北区北8条西3丁目
(札幌駅北口地下歩道
出口12番直結)



7/20 [月]
13:00~15:00

介護施設にみる介護の捉え方

- ・DVDきのごエスポアールを観て
- ・わたしの介護—排泄について

【講話】札幌市家族介護者支援の会 大西 英彦



8/25 [火]
13:00~15:00

在宅介護とケアプラン作成の考え方

- ・多種多様な介護サービス・医療制度が支援
- ・体調の変化などを踏まえた中・長期なプランの考え方

【講話】札幌市社会福祉協議会

南事業所長 宮坂知江 氏
支援事業係長 安部 徹 氏



10/13 [火]
13:00~15:00

介護者交流会

日頃の介護の思いを話ませんか・・・
在宅から終末までを考える。



11/17 [火]
13:00~15:00

在宅介護・医療の方へ

住み慣れた家で過ごしたい思いへ・

【講話】北海道循環器病院

グレーネ訪問看護ステーション



12/15 [火]
13:00~15:00

いまどきの福祉用具あれこれ！

介護保険で使える品物・レンタル・
購入の品物

【講話】(株)マルベリーさわやかセンター札幌
阿木 芳則 氏

- 講話は変更になる場合があります。
毎月の申し込み用紙でご確認ください。

【お申込み・お問合せ】

TEL: 011-812-0855 FAX: 011-831-3363

(NPO 法人 札幌市家族介護者支援の会)

※お電話(録音受付の時)は、お名前と連絡先をお願いいたします。