

# あなたも、 認知症サポーターに。



## 認知症サポーター養成講座2021

5月21日 [金曜日]  
10:15-12:15

[会場] 札幌エルプラザ4階 研修室1  
[定員] 14名  
[参加費] 無料 (講習証・オレンジリング・講習資料=無料)

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。

認知症は高齢者だけの病気ではありませんが、高齢化が進むに従って増加しており、札幌市内にお住まいの65歳以上の方のおおよそ10人に1人が認知症といわれています。

札幌市では、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりのために、認知症サポーターを養成しています。

認知症サポーターとは？

「認知症サポーター養成講座」で認知症について学び、正しい知識を持って、認知症の方やその家族を地域や職場で見守り、支える人をいいます。

認知症サポーター  
養成講座とは？

認知症について学ぶ講座(90~120分)で、札幌市が養成した講師「キャラバン・メイト」を無料で派遣します。

関連講座

後援：札幌市

「傾聴基礎講座」

5/21 [金]

「介護ストレス講座」

5/27 [木]

(認知症在宅ケアに)

[開催時間] 13:15-15:15

[開催時間] 13:15-15:15

[会場] 札幌エルプラザ4F 研修室1 [定員] 14名

[会場] 札幌エルプラザ4F 研修室1 [定員] 14名

[講師] NPO法人札幌市家族介護者支援の会 理事 大西英彦

[参加費] 800円 (資料代)

申込み先

♥キャラバン・メイト

[主催] NPO法人 札幌市家族介護者支援の会

[講師] キャラバン・メイト 大西英彦

No. 北海道 -28-0372

[電話] 011-812-0855

[FAX] 011-831-3363

[メール] [sp328dr9@water.ocn.ne.jp](mailto:sp328dr9@water.ocn.ne.jp)

※メールで申込みの際は、お名前・電話番号を必ずご記入ください。

Fax送信票 (参加申込用紙)

切り取らずに送信してください。

Fax: 011-831-3363

氏名(フリガナ)※

電話番号※

住所

お申し込み講座にチェックをしてください。

- 傾聴基礎講座    介護ストレス講座    認知症サポーター養成講座    家族介護者の集い

※お名前・電話番号は必ずご記入ください。

●傾聴基礎講座 (参加費:800円)

高齢化が進むなか地域で安心して暮らせる街づくりの社会資源として地域活動へ傾聴ボランティアの養成を目的としています。

傾聴とコミュニケーションについての基本事項を学んで頂きます。

○コミュニケーション=言葉だけでなく表情・視線・タッチングも傾聴。

○療養者への5W1H(いつ・どこで・・・等)について・パラ言語について

●介護ストレス講座 (参加費:800円)

療養者ならびに家族介護者の介護における外部環境と内部環境の要因を考察し日常生活の相互の身体的・精神的関係を“こころの健康”として相互の生活バランスがとれている状態と考えます。

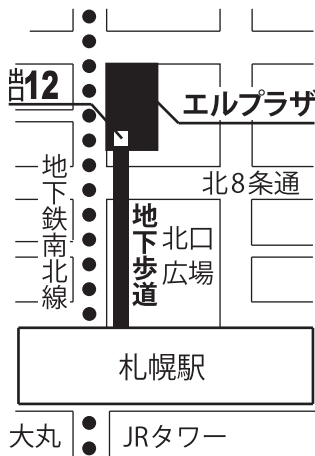
●認知症サポーター養成講座 (参加費:無料)

「認知症サポーター養成講座」で認知症について学び、正しい知識を持って認知症の方やその家族を地域や職場で見守り・支える人<サポーター>を札幌市では、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりのために養成しています。

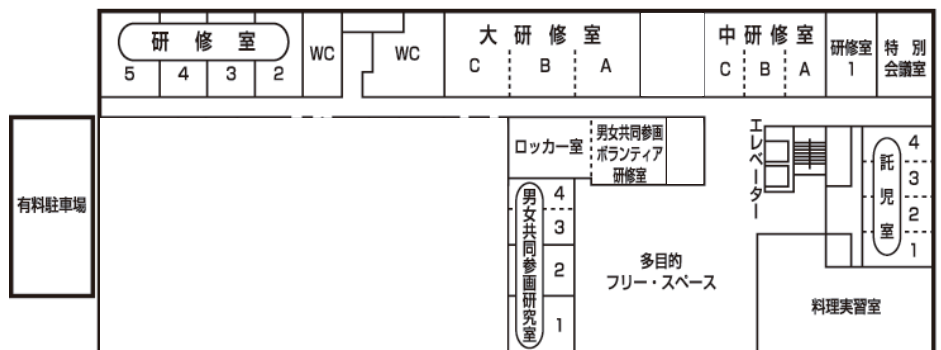
●家族介護者の集い (参加費:無料)

介護をしている仲間がいます。介護についてお話しませんか。

※各講座・集い会場: 札幌エルプラザ になります。



エルプラザ案内図



エルプラザ4Fフロアマップ