

# 家族介護者の集い

<介護をしている仲間がいます>

## 介護について話しませんか

会場:札幌エルプラザ 4階 <研修室 1>

**3月17日** <火曜日> 午後 1:00~15:00

※どなたでも参加できます。 定員:20名 参加費:無料

**脳血管疾患や認知症は誰にでも起こりえる病気です。  
高齢化が進むなか地域で安心して暮らせる街づくりの社会資源として  
地域活動を通してご家族・療養者の支援を目的としています。**

- 地域社会でのかかわりと“介護での孤独感”の解消を図る。
- 介護を受ける人と介護者の地域での理解と結びつきを図る。
- 介護への知識・情報・コミュニケーションを学ぶ。
- 介護に携わるご家族の交流と連携を図る。

**関連講座** <申し込み TEL:011-826-3133>

認知症サポーター養成講座 3/20 日午後 13:15~15:15 参加費無料 研修 1  
介護ストレス講座 3/26 日 午後 13:15~15:15 参加費 800 円 研修 1  
傾聴基礎講座 3/24 日午後 13:15~15:15 参加費 800 円 研修 1  
<札幌エルプラザ 4階 研修室 1 各定員 20名>

**【主催】 特定非営利活動法人札幌市家族介護者支援の会**

〒005-0003 札幌市南区澄川 3 条 1 丁目 9-23

**【電話申し込み・録音】 011-826-3133 【FAX 申し込み】011-831-3363**

**【メール申し込み】 sp328dr9@water.ocn.ne.jp** (お名前とご連絡先を明記してください)

**後援:札幌市**

Fax送信票 (参加申込用紙)

切り取らずに送信してください。

Fax: 011-831-3363

氏名(フリガナ)※

電話番号※

住所

お申し込み講座にチェックをしてください。

- 傾聴基礎講座    介護ストレス講座    認知症サポーター養成講座    家族介護者の集い

※お名前・電話番号は必ずご記入ください。

●傾聴基礎講座 (参加費:800円)

高齢化が進むなか地域で安心して暮らせる街づくりの社会資源として地域活動へ傾聴ボランティアの養成を目的としています。

傾聴とコミュニケーションについての基本事項を学んで頂きます。

○コミュニケーション=言葉だけでなく表情・視線・タッチングも傾聴。

○療養者への5W1H(いつ・どこで・・・等)について・パラ言語について

●介護ストレス講座 (参加費:800円)

療養者ならびに家族介護者の介護における外部環境と内部環境の要因を考察し日常生活の相互の身体的・精神的関係を“こころの健康”として相互の生活バランスがとれている状態と考えます。

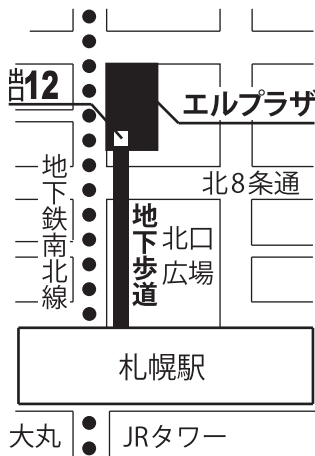
●認知症サポーター養成講座 (参加費:無料)

「認知症サポーター養成講座」で認知症について学び、正しい知識を持って認知症の方やその家族を地域や職場で見守り・支える人<サポーター>を札幌市では、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりのために養成しています。

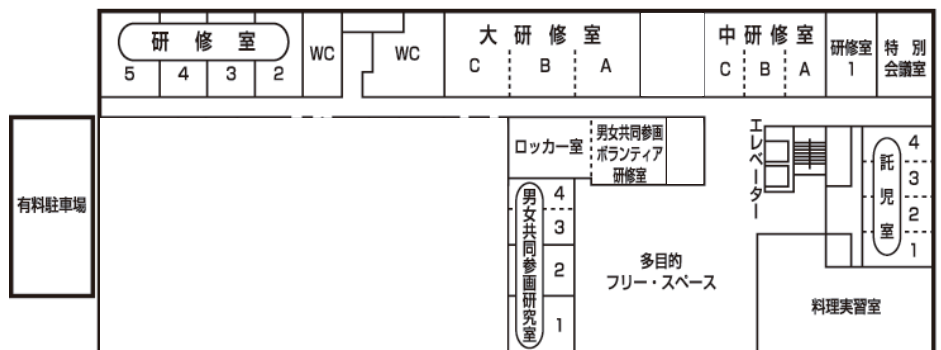
●家族介護者の集い (参加費:無料)

介護をしている仲間がいます。介護についてお話しませんか。

※各講座・集い会場: 札幌エルプラザ になります。



エルプラザ案内図



エルプラザ4Fフロアマップ