

地域認知症ボランティア

< 介護ストレス講座 >

認知症療養者・家族介護者のストレスについて

会場:札幌エルプラザ 4階 <研修室 1> 午後 1:15~15:15

7月15日

定員:20名参加費(資料費):800円

<月曜日> <認知症サポーター養成講座を受講していただくと理解が深まります>

ケア・メンタルヘルスとは:

療養者ならびに家族介護者の介護における外部環境と内部環境の要因を考察し日常生活の相互の身体的・精神的関係を“こころの健康”として相互の生活バランスがとれている状態と考えます。<特定非営利活動法人札幌市家族介護者支援の会>



<認知症療養者・家族介護者のストレス要因について知る>

・不安 ・否定 ・怒りと拒絶 ・つらい ・孤独感 ・マンパワー

関連講座 認知症サポーター養成講座 7/15 日午前 10:15~12:15 無料
傾聴基礎講座 7/11・7/26 日午後 13:15~15:15 参加費 800円
<札幌エルプラザ 4階 研修室 5 各定員 20名>

【主催】 特定非営利活動法人札幌市家族介護者支援の会

講師:大西英彦 <公益>日本心理学会認定心理士 ID-56250

〒005-0003 札幌市南区澄川3条1丁目9-23

【電話申し込み・録音】 011-826-3133 【FAX 申し込み】011-831-3363

【メール申し込み】 sp328dr9@water.ocn.ne.jp (お名前とご連絡先を明記してください)

後援:札幌市

介護ストレス講座

Fax送信票 (参加申込用紙)

切り取らずに送信してください。

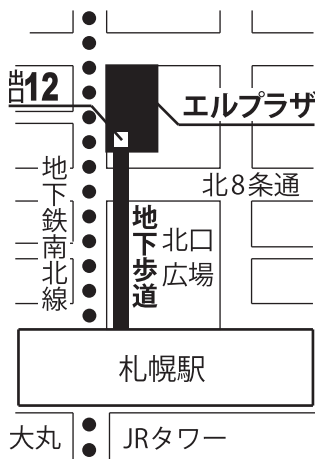
Fax: 011-831-3363

氏名 (フリガナ) ※

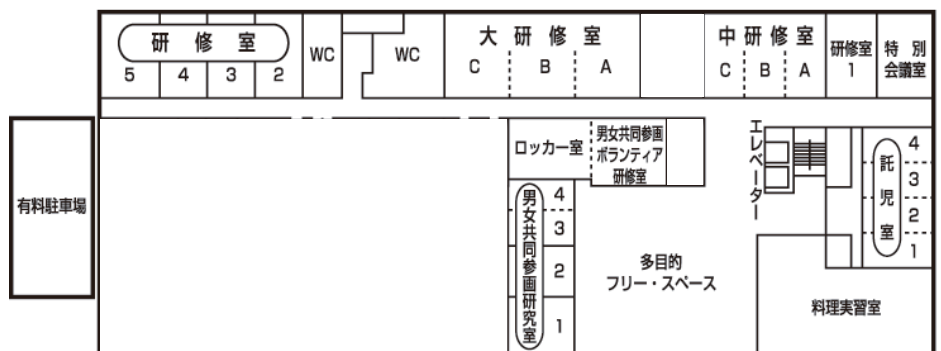
電話番号 ※

住所

※お名前・電話番号は必ずご記入ください。



エルプラザ案内図



エルプラザ4Fフロアマップ